

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Возрастная и спортивная морфология»

Специальность: 49.03.01 – «Физическая культура» (заочно)

### Цели освоения дисциплины:

**Цели освоения дисциплины** - изучение морфологических закономерностей организма спортсменов в онтогенезе и при адаптации к физическим нагрузкам различной направленности.

### Задачи освоения дисциплины:

- усвоение закономерностей роста и развития человека в процессе онтогенеза;
- усвоение основных закономерностей изменчивости соматипа, обусловленной занятиями спортом;
- усвоение возрастных, половых и индивидуальных различий морфологии человека для спортивной ориентации и обоснования норм и характера двигательной активности в спортивно - массовой работе;
- освоение методов оценки физического развития: пропорций тела, состава тела, конституциональной типологии, половых различий;

### Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Дисциплина «Возрастная и спортивная морфология» Б1.В.ДВ. 05 02 относится к обязательным дисциплинам базового блока. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины: информатика, естественно-научные основы физической культуры и спорта, массаж.

**Перечень последующих дисциплин и модулей, для которых необходимы знания, умения, владение, формируемые данной дисциплиной:** физическое воспитание в специальных медицинских группах, педагогическое мастерство тренера, основы спорта, основы юношеского спорта, психология физической культуры и спорта, спортивная медицина и травматология, гигиена физической культуры и спорта преддипломная практика, подготовка к процедуре защиты и процедура защиты, подготовка и сдача государственного экзамена.

**Требования к результатам освоения дисциплины:** Изучение дисциплины в рамках освоения образовательной программы направлено на формирование у обучающихся общей профессиональной компетенции ОПК – 9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся; ПК-4 Способен проводить теоретические занятия с занимающимися по изучению основ системы медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки.

**Общая трудоемкость дисциплины** Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 3 з.е.

**Образовательные технологии.** В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекционно-практико-зачетная технология, проблемное обучение, здоровьесберегающие, антидопинговые технологии. При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии.

**Контроль успеваемости** Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: собеседование, вопросы на итоговых занятиях, тестирование, ситуационные задачи, проверка практических работ. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в 8 семестре.